



## PERCURSOS PEDESTRES PR1, PR4 E PR5

## SERRA DA ABOBOREIRA

É no património histórico, cultural e natural que está a riqueza da Serra da Aboboreira. Integrada no território administrativo dos concelhos de Amarante, Baião e Marco de Canaveses, a Serra da Aboboreira é uma herança de paisagens muito diversificadas, influenciadas pela força da natureza e pelas transformações sucessivas decorrentes da ocupação do homem. A história da Serra da Aboboreira conta-se do percurso de milhares de anos e é o mote para a passagem de um legado inimitável.

### PATRIMÓNIO CULTURAL

Essencial enquanto recurso de promoção e valorização do território, o legado arqueológico é um fator identitário da Serra da Aboboreira. Os dólmenes, monumentos funerários construídos no período neolítico, destacam-se na paisagem e são um símbolo fundamental da região.

### PATRIMÓNIO NATURAL

Na biodiversidade da Serra da Aboboreira encontramos um dos aspetos centrais da sua riqueza. Uma valiosa fauna de aves de rapina e turfeiras residuais ou os amplos espaços de vegetação são algumas das características que se destacam no território.

## NORMAS DE CONDUTA

Seguir apenas pelo trilho sinalizado **Evitar fazer ruídos desnecessários** Observar a fauna sem perturbar **Não danificar a flora** Não deixar lixo ou outros vestígios da sua passagem **Não fazer lume** Não colher amostras de plantas ou rochas **Não tocar no património histórico** Ser afável com as pessoas que encontre no local.

### CONTACTOS ÚTEIS

SOS 112 Alerta fogo 117 Museu Municipal de Baião 255 540 550  
GNR Baião 255 540 000 Bombeiros Voluntários de Baião 255 541 231  
GNR Marco de Canaveses 255 531 277 GNR Amarante 255 410 260  
Bombeiros Voluntários do Marco de Canaveses 366 534 115 Bombeiros Voluntários de Amarante 255 422 718 Posto de Turismo de Amarante 255 420 246 Posto de Turismo de Baião 255 540 562 Posto de Turismo do Marco de Canaveses 255 538 800

FICHA TÉCNICA - EDIÇÃO AMBT - ASSOCIAÇÃO DE MUNICÍPIOS DO BAIXO TÂMEGA - MAPAS: CENTRO DE INFORMAÇÃO GEOESPACIAL DO EXÉRCITO - TEXTOS: CARLA STOCKLER / JOÃO HONRADO / PAULO ALVES / RICARDO TEIXEIRA - FOTOGRAFIA: EGÍDIO SANTOS - DESIGN: WORKADAN



## COMO CHEGAR

### A PARTIR DO PORTO

#### PR1

Siga pela A4 e saia em direção a Marco de Canaveses (n.º 14) e, depois, siga para Baião pela saída n.º16. Siga pela Variante à N211 e continue pela EN321-1 em direção a Baião. Saia ao km 5.2. Siga em direção a Ovil e à sua Igreja.

COORDENADAS GPS: 41.181548, -8.014655

#### PR4

Siga pela A4 e saia em direção a Marco de Canaveses (n.º 14) e, depois, siga para Baião pela saída n.º16. Siga pela Variante à N211 e continue pela EN321-1 em direção a Baião. Saia ao km 5.2, na indicação para o Centro Hóspice de Baião.

COORDENADAS GPS: 41.165891, -8.049543

#### PR5

Siga pela A4 e saia na saída n.º 18 em direção a Baião. Siga pela N101 em direção a Baião. Vire à direita em direção a Carvalho de Rei pela EM 571.

COORDENADAS GPS: 41.223290, -8.019355



# PR1

BAO  
DIFICULDADE III  
ALGO DIFÍCIL

**PR1 TRILHO  
DAS FLORESTAS  
NATURAIS**  
BAO

# PR4

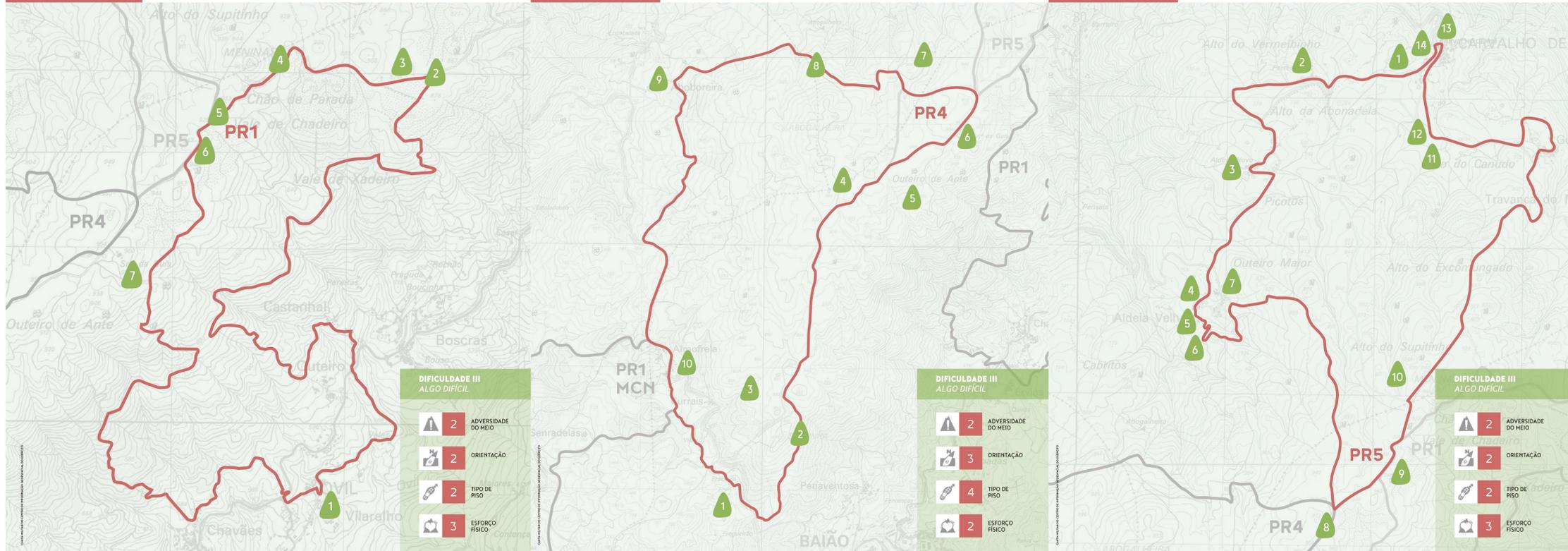
BAO-MCN-AMT  
DIFICULDADE III  
ALGO DIFÍCIL

**PR4 TRILHO  
DOS DÓLMENS**  
BAO-MCN-AMT

# PR5

AMT-BAO  
DIFICULDADE III  
ALGO DIFÍCIL

**PR5 TRILHO  
DAS 5 ALDEIAS  
E DA ÁGUA**  
AMT-BAO



## LEGENDA

- 1 OVIL (IGREJA DE SÃO JOÃO DE OVIL)
- 2 PENIA (POSSÍVEL MENIR)
- 3 CHÃ DE PARADA 1 (MONUMENTO NACIONAL)
- 4 FONTE DE MEL (FONTE E PARQUE DE MERENDAS)
- 5 MENINAS DO CRASTO 3 (ANTA)
- 6 PEDRA DO SOL (BATÓLITO GRANÍTICO)
- 7 SENHORA DA GUIA (CAPELA E MIRADOURO)

DISTÂNCIA ..... 12.5 KM  
 ACUMULADO ..... 644 M  
 ALTITUDE MÁXIMA ..... 944 M  
 ALTITUDE MÍNIMA ..... 528 M  
 TEMPO ESTIMADO ..... 4H30

Possível de efectuar em qualquer época do ano. Precaução no inverno com a possibilidade de nevoeiro e de baixas temperaturas. Nos dias mais quentes de verão, cautelas, dada a grande exposição do percurso ao sol.

## LEGENDA

- 1 CENTRO HÍPICO / CENTRO BTT DE BAIÃO
- 2 VISTA PANORÁMICA
- 3 TURFEIRA (ZONA HÚMIDA)
- 4 OUTEIRO DE GREGOS (CONJUNTO DE ANTAS)
- 5 OUTEIRO DE ANTE (CONJUNTO DE ANTAS)
- 6 SENHORA DA GUIA (CAPELA E MIRADOURO)
- 7 MINA DO SIMÃO (MONUMENTO MEGALÍTICO)
- 8 VISTA PANORÁMICA
- 9 ABOBREIRA (ALDEIA)
- 10 ALMOFRELA (ALDEIA DE PORTUGAL)

DISTÂNCIA ..... 12.30 KM  
 ACUMULADO ..... 426 M  
 ALTITUDE MÁXIMA ..... 952 M  
 ALTITUDE MÍNIMA ..... 731 M  
 TEMPO ESTIMADO ..... 4H30

Possível de efectuar em qualquer época do ano. Precaução no inverno com a possibilidade de nevoeiro e de baixas temperaturas. Nos dias mais quentes de verão, cautelas, dada a grande exposição do percurso ao sol.

## LEGENDA

- 1 CARVALHO DE REI (ALDEIA)
- 2 PÉ REDONDO (ALDEIA)
- 3 ALDEIA NOVA (ALDEIA)
- 4 TANQUE DE ALDEIA VELHA (LOCAL)
- 5 CAMINHO ANTIGO DA ALDEIA VELHA (LOCAL)
- 6 ANTIGO MOINHO DA ALDEIA VELHA (LOCAL)
- 7 CAPELA DE SÃO DOMINGOS - SOM À ESQUERDA (LOCAL)
- 8 SENHORA DA GUIA (CAPELA E MIRADOURO)
- 9 PEDRA DO SOL (BATÓLITO GRANÍTICO)
- 10 MEINHAS DO CASTRO 3 (DÓLMEN)
- 11 LEVADA DE CARVALHO DE REI (LOCAL)
- 12 MOINHOS DE CARVALHO DE REI (LOCAL)
- 13 IGREJA DE CARVALHO DE REI (IGREJA)
- 14 CRUZEIRO (LOCAL)

DISTÂNCIA ..... 11.9 KM  
 ACUMULADO ..... 814 M  
 ALTITUDE MÁXIMA ..... 948 M  
 ALTITUDE MÍNIMA ..... 714 M  
 TEMPO ESTIMADO ..... 4H00

Possível de efectuar em qualquer época do ano. Precaução no inverno com a possibilidade de nevoeiro e de baixas temperaturas. Nos dias mais quentes de verão, cautelas, dada a grande exposição do percurso ao sol.