

## Baião

## Gastronomia e Vinhos

A gastronomia de Baião é tão especial que até há quem diga que **Eça de Queiroz** se apaixonou tanto pela paisagem desta terra como pelos sabores da sua cozinha tradicional quando escreveu *A Cidade e as Serras*, referindo o magnífico arroz de favas com frango frito. A comprová-lo está o título que o embaixador brasileiro, Dário Castro Alves, atribuiu ao dicionário gastronómico cultural queirosiano: *Era Tormes* e *Amanhecia*.

Obrigatório em dias de festa, casamentos, batizados e aniversários é o **anho assado com arroz de forno**. Muita gente, porém, não dispensa o **verde** ou **bazulaque** que era oferecido aos convidados dos noivos antes de se dirigirem a pé para a igreja.



O fumeiro tradicional possui um sabor inconfundível, sendo muito apreciado. Este produto e o anho assado dão origem a dois festivais anuais que atraem milhares de visitantes a Baião.



É claro que a **posta de vitela arouquesa**, raça autóctone, constitui uma iguaria a não esquecer pelos apreciadores.

E que dizer do **biscoito da Teixeira**– o genuíno –, sempre presente em
todas as festas e romarias do
Norte de Portugal?!

Sab

de

Terra



Por fim, de que valeriam todas estas iguarias se não fossem acompanhadas pelos vinhos da casta avesso, que diversos produtores cultivam como uma verdadeira arte, numa região onde até os espumantes naturais já começaram a dar provas de excelência? Baião é a terra do tal vinho que "entra mais na alma que muito poema ou livro santo".



Os visitantes podem ainda apreciar a broa de milho, os citrinos da Pala e o sumo de laranja, os doces regionais, os licores, os queijos, as compotas, os cogumelos, os chocolates, o azeite aromatizado, os frutos silvestres, as ervas aromáticas, o mel e as amêndoas.



BAIÃO INTEGRA A "**ROTA GASTRONÓMICA**" NACIONAL, E POR ISSO AGENDE:



FEIRA DO FUMEIRO, COZIDO À PORTUGUESA E DOS VINHOS DE BAIÃO MARCO



FESTIVAL DO ANHO ASSADO E DO ARROZ DE FORNO ÚLTIMO FIM DE SEMANA DE JULHO



FEIRA DO VINHO VERDE E DAS TASQUINHAS 1º FIM DE SEMANA DE SETEMBRO

QUERO SABER +

visit**baiao**.pt



## BAIÃO Coimbra PORTUGAL BAIÃO

TÃO PERTO E TÃO LONGE

## avisit**baiao**.pt

TERRA MILENAR

TERRA DE CULTURA

TERRA DE SABORES



TERRA DE AVENTURA

TERRA MÁGICA

VIDA NATURAL

ONDE DORMIR

0 QUE FAZER

Mesquinhata

Baião (Santa Leocádia)



LOJA INTERATIVA DE TURISMO DE BAIÃO

telefone +351 **255 540 562** / turismo@cm-baiao.pt www.visitbaiao.pt

A terra que liga o pico do Marão a uma das mais belas albufeiras do rio Douro, com cerca de trinta quilómetros, que vão de Frende à Pala, tem um único nome: Baião.

Nas encostas de permeio, marcadas por vales "poderosamente cavados", onde serpenteiam algumas linhas de água como as do Ovil, do Zêzere, e do Teixeira, desenha-se o concelho cuja paisagem tanto encantou o nosso mais famoso romancista do século XIX ao ponto de escrever um verdadeiro "hino" ao património ambiental: A Cidade e as Serras.

Os planaltos da Aboboreira e o castelo de Matos fazem a nossa memória recuar a tempos e povos que deram vida a esta paisagem desde há mais de 6.000 anos. E ainda antes da nacionalidade, outras gentes por aqui se foram fixando, sendo a Terra de Baião referida já num documento de 1066, até que, em 1 de setembro de 1513, D. Manuel lhe outorgou a carta de Foral.

4

Campelo

Amarelhe

Santa Cruz do Douro

A localização geográfica do concelho dá-lhe o privilégio de abrir as portas entre a paisagem do Entre Douro e Minho e a transmontana, de passar do granito ao xisto, permitindo ao visitante provar os sabores de uma gastronomia ímpar, inconfundível, que deixa o sabor no palato de quem a degusta para "sempre"!

Loivos do Monte

Viariz

Santa Marinha do Zêzere

Valadares

\* S. Tomé de Covelas

Teixeira

Tresouras

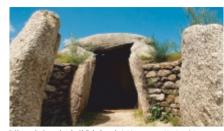
Loivos da Ribeira

Teixeiró

A Fundação Eça de Queiroz, o campo arqueológico da Serra da Aboboreira, o Mosteiro de Santo André de Ancede, as belas igrejas e ermidas, os vestígios de calçadas romanas e das variantes dos Caminhos de Santiago, as aldeias típicas, os laranjais da Pala, as bengalas de Gestaçô, as cestas de piorna de Frende, os painéis e peças decorativas em mosaico cerâmico e de pedras naturais, são apenas mais alguns motivos para uma agradável visita a Baião. Esperamos por si.



Grafismo: Ricardo Alves / Atelier Alves - Revisão textos: Isabel Santos Moura Fotos: Egídio Santos / Susana Luzir / CMB



Dólmen de Corredor de Chã de Parada I. Monumento Nacional, Integra o conjunto megalítico da Serra da Aboboreira. GPS 41.202882 -8.007727



Monumento da Rota do Românico, GPS 41.144538 -7.982819



Mosteiro de Sto. André de Ancede. Monumento da Rota do Românico, GPS 41,101891 -8,056794



Fundação Eça de Queiroz - Núcleo Museológico. Quinta de Vila Nova – Tormes. GPS 41.124972 -8.004266



Carvalhal da Reixela. A mais importante área de floresta nativa da região

