

# Baião

## Gastronomia e Vinhos

A gastronomia de Baião é tão especial que até há quem diga que **Eça de Queiroz** se apaixonou tanto pela paisagem desta terra como pelos sabores da sua cozinha tradicional quando escreveu *A Cidade e as Serras*, referindo o magnífico arroz de favas com frango frito. A comprová-lo está o título que o embaixador brasileiro, Dário Castro Alves, atribuiu ao dicionário gastronómico cultural queirosiano: *Era Tormes e Amanhecia*.

Obrigatório em dias de festa, casamentos, batizados e aniversários é o **anho assado com arroz de forno**. Muita gente, porém, não dispensa o **verde** ou **bazulaque** que era oferecido aos convidados dos noivos antes de se dirigirem a pé para a igreja.



ANHO ASSADO  
COM ARROZ DO FORNO

O **fumeiro tradicional** possui um sabor inconfundível, sendo muito apreciado. Este produto e o anho assado dão origem a dois festivais anuais que atraem milhares de visitantes a Baião.



É claro que a **posta de vitela arouquesa**, raça autóctone, constitui uma iguaria a não esquecer pelos apreciadores.

E que dizer do **biscoito da Teixeira** – o genuíno –, sempre presente em todas as festas e romarias do Norte de Portugal?!



## Terra de Sabores

Por fim, de que valeriam todas estas iguarias se não fossem acompanhadas pelos **vinhos da casta avesso**, que diversos produtores cultivam como uma verdadeira arte, numa região onde até os espumantes naturais já começaram a dar provas de excelência? Baião é a terra do tal vinho que "entra mais na alma que muito poema ou livro santo".



Os visitantes podem ainda apreciar a **broa de milho**, os **citrinos da Pala** e o sumo de laranja, os doces regionais, os licores, os queijos, as compotas, os cogumelos, os chocolates, o azeite aromatizado, os frutos silvestres, as ervas aromáticas, o mel e as amêndoas.



BAIÃO INTEGRA A "ROTA GASTRONÓMICA" NACIONAL, E POR ISSO AGENDE:



**FEIRA DO FUMEIRO, COZIDO À PORTUGUESA E DOS VINHOS DE BAIÃO**  
MARÇO



**FESTIVAL DO ANHO ASSADO E DO ARROZ DE FORNO**  
ÚLTIMO FIM DE SEMANA DE JULHO



**FEIRA DO VINHO VERDE E DAS TASQUINHAS**  
1º FIM DE SEMANA DE SETEMBRO

QUERO SABER + [visitbaiao.pt](http://visitbaiao.pt)



